CIS MENU

Tuần 1/ Week 1: 01/06 - 05/06

TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	01-Jun	02-Jun	03-Jun	04-Jun	05-Jun
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh bao Steamed wheat flour cake	Bánh bông lan phô mai trứng muối bông hoa Salted egg yolk floss sponge cake	Xíu mại hấp Steamed Vietnamese pork meatballs	Bánh mì chà bông gà jambon Chicken floss and ham bun	Bánh sừng bò kẹp trứng và phô mai Croissant w/ egg and cheese
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Yomost bạc hà và việt quất Yomost mint & blueberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa TH chuối TH banana milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh tart trứng Egg tart	Bánh quy sô cô la hạt (gói) Chocolate chip cookies (pack)	Bánh crepe đào Peach crepe	Bánh mochi vị trà sữa trân châu Bubble milk tea mochi	Bánh éclair Éclair
	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa trái cây Fristi Fristi fruit milk

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bông cải xanh bí ngô Pumpkin and broccoli soup		Súp măng tây thịt cua Crab and asparagus soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Hủ tiếu bò viên Vietnamese beef ball noodle soup	Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls	Bún vịt nấu chao Duck cook in fermented beancurd w/ vermicelli	Pizza Pizza (w/ pork, shrimp, ...)	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Hủ tiếu xào kiểu Thái Pad Thai	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Nui chiên trứng Stir-fried eggs and macaroni	Cơm chiên hoàng bào Imperial fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)	Mì ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói Carbonara spaghetti
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt heo xào sả ớt Stir-fried pork w/ lemongrass and chilli	Gà kho gừng Braised ginger chicken	Đậu hủ chiên sốt thịt Fried tofu w/ minced pork	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Gà nướng muối ớt Fried chilli and salt chicken
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt cam Grilled red tilapia w/ orange sauce	Mực xào sa tế Stir-fried calamari w/ chilli sauce	Bò hầm rượu vang đỏ Beef stew in red wine	Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry	Thịt viên sốt cà kiểu Ý Italian meatballs in tomato sauce
	RAU VEG.	Bông cải xào tỏi Stir-fried cauliflower and broccoli w/ garlic	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic	Mướp xào tôm Stir-fried luffa w/ shirmp	Rau củ xào thập cẩm Stir-fried mixed vegetables
	CANH SOUP	Canh cải thảo nấu thịt Napa cabbage soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit	Chè khoai môn Taro sweet soup
MON CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	08-Jun	09-Jun	10-Jun	11-Jun	12-Jun
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh mì mè Hàn Quốc Korean sesame mochi bread	Bánh danish bắp ba rọi xông khói Corn and bacon danish	Bánh sandwich nướng phô mai Grilled cheese sandwich	Nghỉ hè Summer holiday	
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk		
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh bagel sô cô la dùng với kem Chocolate bagel w/ topping cream	Bánh mì xúc xích rau củ Sausage & vegetable bun	Học sinh nghỉ học No class		
	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit			

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp nấm rơm Straw mushroom soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Cà ry bò kiểu Nhật, bánh mì Japanese beef curry	Bún mắm Vietnamese fermented fish noodle soup	Miến gà Chicken glass noodle soup
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Bún gạo xào hải sản Stir-fried rice vermicelli w/ seafood	Cơm chiên cá mặn Salted fish fried rice	Khoai tây chiên French fries
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn cốt lết ram Caramelized pork chops	Mì lá nướng sốt bò bằm Lasagna bolognese	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt teriyaki Grilled fish fillets w/ teriyaki sauce	Tôm chiên giòn sốt mayonnaise Crispy fried shirmp w/ mayonnaise sauce	Sườn nướng bbq Grilled pork ribs w/ bbq sauce
	RAU VEG.	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Bí ngòi xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms
	CANH SOUP	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh cải bẹ xanh nấu tôm Mustard greens soup w/ shrimp	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè long nhãn Dried longan sweet soup
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

Nghỉ hè
Summer holiday

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.

- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.

- Cooking ingredients are provided by reputable partners.

- All personnel are well qualified.

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.